



COMUNALE FANO

"Giuliano Solazzi"



**Fai la differenza,
dona sangue e
salva una vita!**



come contattarla

**RECAPITI PER EFFETTUARE
LE PRENOTAZIONI (dal lunedì al venerdì)**

E-MAIL:
info@avisfano.it



TELEFONI:

0721 803747 Sede Avis

349 3653998

349 4982758

dalle 9.00 alle 12.00 (dal lunedì al venerdì)
dalle 17.00 alle 19.00 (martedì - mercoledì - giovedì)



COMUNALE FANO

"Giuliano Solazzi"



**Regala una parte di te,
DONA SANGUE**



Perché donare

- 1) Il sangue è un farmaco SALVA VITA che non si produce in laboratorio, lo si può solo donare.
- 2) Solo il 2% della popolazione italiana dona sangue, è ancora troppo poco.
- 3) Il dono del sangue ha un valore civile e morale



Come diventare donatore

Per candidarsi a diventare donatore è sufficiente avere un'età compresa tra i 18 e i 60 anni, pesare più di 50 kg e comprendere la lingua italiana.

Presentarsi, digiuni e in buone condizioni di salute, al Servizio trasfusionale dalle ore 7.45 alle ore 10.00 di tutti i giorni feriali, per effettuare un colloquio con un Medico del Servizio.

Se dal colloquio emergerà un'idoneità teorica sarete sottoposti al seguente check up:

- *Esami del sangue*
- *Elettro Cardio Gramma*

Se idonei la segreteria AVIS vi contatterà, dopo circa 30gg, per concordare la data per la prima donazione.

Se non idonei il personale del Servizio di Medicina Trasfusionale vi contatterà, il prima possibile, per concordare un colloquio con il Medico del Servizio.



E se vuoi essere contattato, lasciaci i tuoi dati

Nome _____

Cognome _____

Data di Nascita _____

Indirizzo di residenza _____

Numero di Cellulare _____

E-Mail _____

Riposo post donazione

La normativa vigente riconosce una giornata di riposo il giorno in cui è effettuata la donazione, conservando la normale retribuzione anche ai fini pensionistici.

Nella giornata della donazione si consiglia di non effettuare sforzi fisici, attività sportive impegnative e non mettersi alla guida per tragitti prolungati, in modo particolare di mezzi pubblici.

Si ricorda che è importante segnalare immediatamente, al Servizio Trasfusionale, sia la comparsa di sintomi correlabili al sopraggiungere di malattie, soprattutto, infettive (febbre, herpes labiale, etc.) o sensazioni di malessere collegabili alla donazione (0721.882618).

AVIS propone esclusivamente la donazione consapevole e pertanto per noi

il donatore tipo è

- Responsabile
- Periodico
- Volontario
- Anonimo
- Non retribuito
- Associato



In tal modo si determina:

- maggior tutela della salute del donatore e del ricevente;
- maggiore sicurezza trasfusionale;
- diffusione di educazione alla salute;
- programmazione, con maggior capacità di garantire il sangue ed i suoi componenti a tutti i pazienti;
- avvio di nuove tipologie di donazione.

Modalità di donazione

In base alle caratteristiche fisiche del donatore, alla valutazione degli esami ematologici e all'età, si possono conferire idoneità ai seguenti tipi di donazione:

- **Sangue intero:** donazione tradizionale in cui sono prelevati, in 5-8 minuti, circa 450ml di sangue con materiale sterile e monouso.
- **Plasma:** donazione che si effettua utilizzando un separatore cellulare su cui è montato un circuito sterile e monouso. Durata media 40-60 minuti.
- **Piastrine:** donazione che si effettua utilizzando un separatore cellulare su cui è montato un circuito sterile e monouso. Durata media circa un'ora.

La legge prevede che siano rispettati i seguenti intervalli tra due donazioni:

- 90 giorni tra due donazioni di sangue intero per gli uomini.
- 30 giorni tra due donazioni plasma e/o piastrine per entrambi i sessi.
- 30 giorni tra una donazione di sangue e una di plasma e/o piastrine e viceversa per entrambi i sessi.
- Le donne, in età fertile, possono effettuare due donazioni di sangue intero all'anno.

Intervalli diversi possono essere determinati dal Medico all'atto del conferimento dell'idoneità.



Come iscriversi

Il giorno della prima donazione recarsi al centro trasfusionale, muniti di due fototessere da consegnare ai volontari del Punto Avis, che vi rilasceranno un Modulo d'Iscrizione, qualora vogliate iscrivervi all'Avis Fano. In un secondo momento riceverete al vostro indirizzo di residenza/domicilio, il vostro tesserino che porterete con voi, tutte le volte che andrete a fare le Vostre successive donazioni.

Cosa succede una volta diventati donatori

Si può donare di norma, fino a 65 anni.

Prima di ogni donazione, dev'essere compilato un questionario che il Medico addetto valuterà con un colloquio privato.

Saranno valutate anche le condizioni generali di salute.

Annualmente il donatore è sottoposto ad un check up gratuito.

Ad ogni donazione, il sangue o plasma prelevato, è sottoposto ai test obbligatori per la tutela dei pazienti.